



**IVV-EUROPA • IVV-EUROPE**  
Europäischer Volkssport Verband a.s.b.l.  
Fédération Européenne de Sports Populaires a.s.b.l.  
European Federation of Popular Sports (EFP)

kt/Contact • B.P. 56 • L-9201 Diekirch • GSM: (+352) 691302 687 • E-Mail: info@ivv-Europa.eu

N° registre de commerce: F8455



# NEWSFLASH 7/2023

November 2023





IVV-EUROPA • IVV-EUROPE

# NEWSFLASH 7/2023



Kontakt/Contact • B.P. 56 • L-9201 Diekirch • GSM: (+352) 691 302 687 • E-Mail: info@ivv-Europa.eu

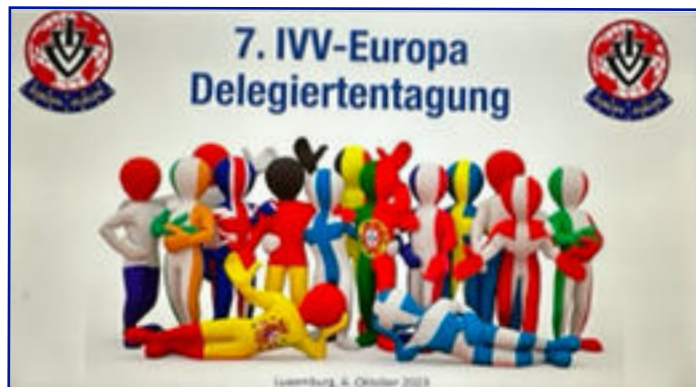
N° registre de commerce: 16455

## Inhalt

Eindrücke der 7ten Delegiertentagung  
12 Wege 1 Europa - Marathon-Wanderung auf dem E3  
Rückblick Wander-WM in Abtenau  
8te Europiade 2026  
Aufnahme neuer Mitglieder  
Promotion der Permanenten Wanderwege  
Erstellen zusätzlicher Nationaler IVV-Logos  
Plädoyer für die 5km - IVV-Wanderstrecke  
Beitrag des Präsidenten des IVV-Europa  
Silent-Walking : ein Trend der Jugend  
Regenbogen-Wanderung 2024







Die 7. IVV-Europa Delegiertentagung fand am 6. Oktober 2023 in Luxemburg statt.

Anwesend waren 7 der stimmberechtigten Mitglieder, 1 Mitglied war entschuldigt, 5 weitere fehlten leider.

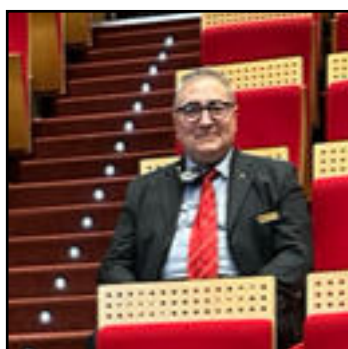
Als Eröffnungsdredner konnten der Präsident des IVV, Giuseppe Colantonio, sowie der luxemburgische Minister u.a. für Sport begrüßt werden. Unter der Leitung von IVV-Europa-Sekretär Georges Kintziger und Präsident Romain Buschmann verlief die Tagung in einer sehr harmonischen, ja freundschaftlicher und produktiver Atmosphäre.



Die Erstellung und Versendung des Tagungsberichtes erfolgt in der Folgezeit. Die Geschäftsordnung wird Dank der Zustimmung der Delegierten den aktuellen Bedürfnissen angepasst. Die vielen interessanten Projekte, die vorgestellt wurden, sind alle auf eine bessere Positionierung des IVV ausgerichtet. Sie werden priorisiert und den Landesverbänden zur Mitarbeit vorgelegt.

IVV-Europa freut sich sehr, dass mit BELGIEN ein Ausrichter der nächsten Europiade und mit der SCHWEIZ der Ausrichter der nächsten Delegiertenversammlung bestätigt werden konnten.

Ein weiteres Highlight sind sicherlich die neuen Mitgliedschaften von Finnland und Kap Verde im IVV-Europa! Im nächsten NEWSFlash werden wir die beiden neuen Mitglieder vorstellen!



Als Teilnehmer haben sie alle eine äußerst angenehme und produktive Arbeitsatmosphäre geschaffen, und dafür möchten wir uns als IVV-EUROPA herzlich bedanken!



ERA-EWV-FERP

IVV-EUROPA • IVV-EUROPE

# NEWSFLASH 7/2023

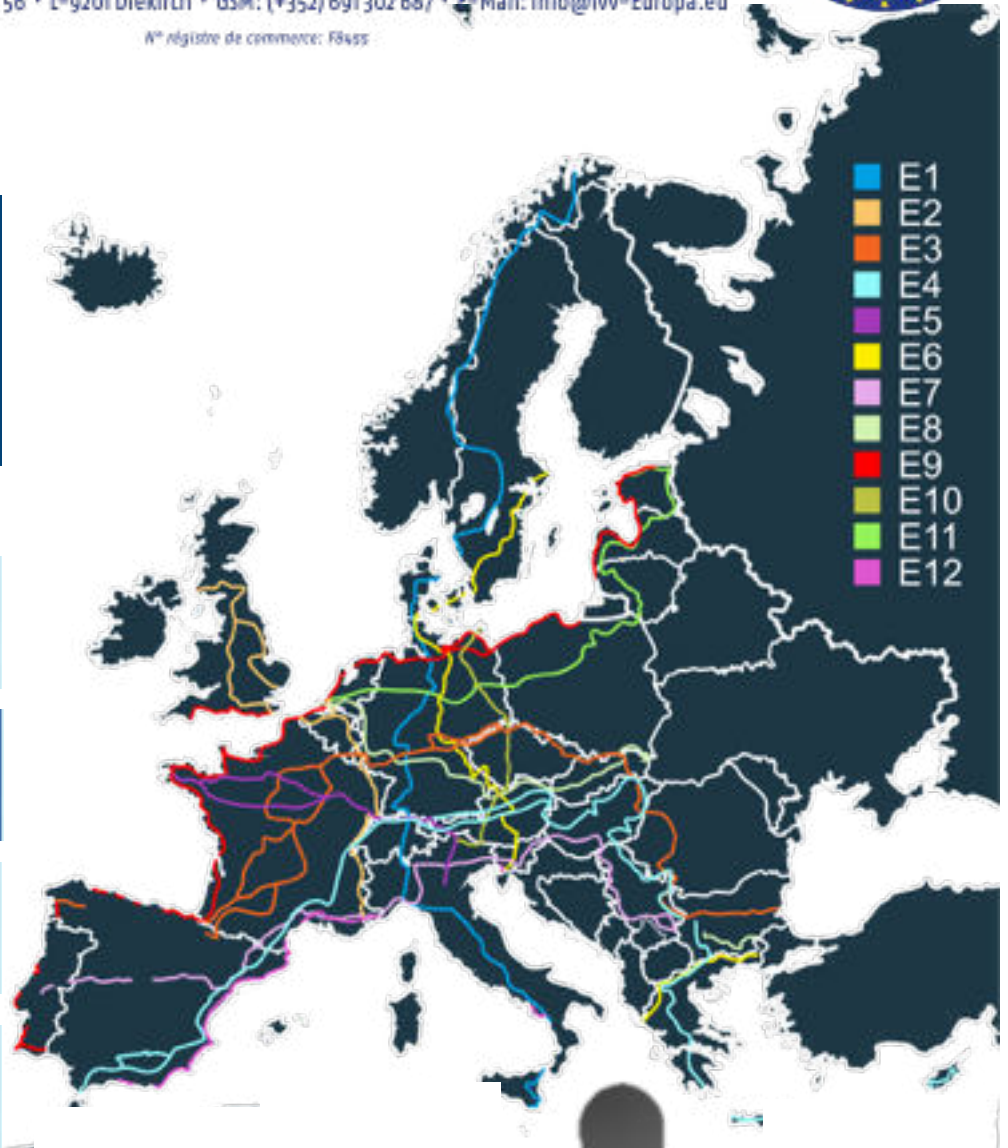


Kontakt/Contact • B.P. 56 • L-9201 Diekirch • GSM: (+352) 691 302 687 • E-Mail: info@ivv-Europa.eu

N° registre de commerce: F8455

## 12 WEGE 1 EUROPA

Ein gemeinsames Projekt







Als Partner der Europäischen Wandervereinigung, wollen wir, ab 2024, die 12 Europäischen Weitwanderwege bewerben und in unser IVV-Programm einschliessen.

Der Anfang soll der E3 sein, in den Jahren danach soll jeder einzelne E-Weitwanderweg beworben werden.



Alle Mitgliedsländer, Verbände und Vereine die von dem E3 gequert werden, werden eingeladen eine Veranstaltung mit zu tragen.



Der E3 ist +- 7.754 km und führt durch :

- Spanien
- Frankreich
- Belgien
- Luxemburg
- Deutschland
- Tschechische Republik
- Polen
- Ungarn
- Rumänien
- Bulgarien

[https://www.traildino.com/trace/continents-Europe/countries-European\\_Trails/trails-E3/#/Description;Photo\\_Album;Links;Books;Maps;Questions](https://www.traildino.com/trace/continents-Europe/countries-European_Trails/trails-E3/#/Description;Photo_Album;Links;Books;Maps;Questions)

Gesucht werden Landesverbände, Vereine oder andere Anbieter, die ab 2024 :

- eine traditionelle Marathon-Wanderung über mindestens 42,195 km auf einem Teilstück des E3 in ihrem Land, durch das der E3 führt, anbieten
  - eine digitale Aufzeichnung eines Wanderers von wenigstens 42,195 km auf einem Teilstück des E3 validieren.
- Bei Abwesenheit von anbietenden Landesverbänden oder Vereinen oder bei unpassendem Termin kann der Wanderer die digitale Aufzeichnung vom IVV-Europa validieren lassen.

IVV-Europa stellt eine Urkunde, eine IVV-„E3“-Medaille, sowie gegebenenfalls einen IVV-Stempel-Aufkleber, gegen eine Kostenbeteiligung, zur Verfügung.

Natürlich kann jeder Veranstalter eigene Urkunden, Medaillen etc. anbieten.

Das Startgeld, das zu bestimmen bleibt, ist an den jeweiligen Veranstalter zu entrichten - bzw. an IVV-Europa, wenn in einem der durchlaufenen Länder kein Veranstalter vorhanden ist.

Ab 5 absolvierten Marathon-Wanderungen in 5 verschiedenen Ländern, die der E3 durchquert, kann der Wanderer eine zusätzliche digitale Urkunde kostenlos bei IVV-Europa erwerben.

Der Zeitpunkt der Veranstaltung bzw. der einzelnen Wanderung ist frei wählbar. Bevorzugter Zeitpunkt für das Angebot ist jedoch die Europäische Woche des Sports #BEACTIVE, Ende September 2024.



## Einstweiliger Veranstaltungs-Kalender



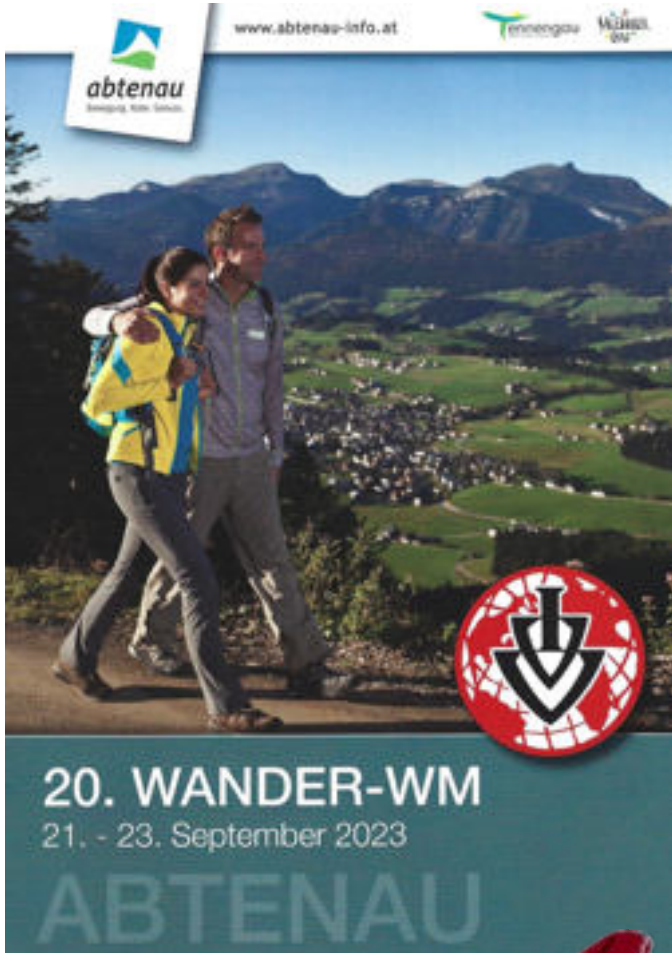
Machen sie mit bei dieser ersten Europaweiten IVV-Veranstaltung !  
Vergrössern wir ein besseres Verständnis für den IVV - fördern wir die europäische Identität !  
Stärken wir zusammen die Ziele und Werte des IVV !

Land	Adresse	Angebot - Datum
Spanien	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-spain/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-spain/</a>	Ein Einzelverein Spaniens ist Mitglied im IVV- jedoch noch nicht in IVV-EUROPA. Er wird zur Teilnahme eingeladen
Frankreich	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-france/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-france/</a>	
Belgien	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/walking/walking-in-europe/belgium/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/walking/walking-in-europe/belgium/</a>	
Luxemburg	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-luxembourg/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-luxembourg/</a>	28.06.2024 : Marathon-Weinwanderung (Wanderung mit Weinverköstigung) auf dem E3 von Wasserbillig nach Schengen
Deutschland	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-germany/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-germany/</a>	Deutschland ist Mitglied im IVV- jedoch nicht mehr in IVV-EUROPA. Es wird zur Teilnahme eingeladen.
Tschechische Republik	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-czech-republic/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-czech-republic/</a>	
Polen	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-poland/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-poland/</a>	
Ungarn	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-hungary/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-hungary/</a>	
Rumänien	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-romania/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-romania/</a>	Rumänien ist Mitglied im IVV- jedoch noch nicht in IVV-EUROPA. Er wird zur Teilnahme eingeladen.
Bulgarien	<a href="https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-bulgaria/">https://www.era-ewv-ferp.org/de/e-paths/e3/e3-in-bulgaria/</a>	

Treten sie mit uns in Kontakt auf : Info@IVV-Europa.eu, teilen sie uns ihren Plan, ihre Idee zum Projekt „E3“ mit. Der Veranstaltungskalender wird jederzeit angepasst und veröffentlicht !

Der E3-Terminplan sieht eine Vorstellung der mitmachenden Landesverbände, Vereine anlässlich der IVV-Delegiertentagung des IVV in Canberra, Ende März 2024 vor.





## Rückblick Wander-WM Abtenau 2023 (Text ÖVV)

Die 20. Wander-WM in Abtenau im Lammertal/ Salzburgerland ist Geschichte. Aus 18 Nationen reisten 1300 Teilnehmer an und erwanderten in 3 Tagen 55.000 km.

170 Marathonis nahmen die Herausforderung von 42 km und 1150 hm an und wurden mit dem Highlight „Lammerklamm“ belohnt.

Die Schulen und die Lebenshilfe aus Abtenau nahmen ebenfalls rege an der WanderWeltmeisterschaft teil. Die Jugend von heute sind die Wanderer von morgen; deshalb ein ganz besonderer Dank der Schulleitung und den Lehrern, sowie der Lebenshilfe für Ihre Teilnahme.

Die Wanderer konnten auf Ihren Strecken ein sehr abwechslungsreiches Wandergebiet des Abtenauer Beckens kennenlernen und wurden bestens bei den Labestellen mit Abtenau Spezialitäten versorgt und der eine oder andere kommt bestimmt zu einer Wanderung zurück.

Bei der Abschlußfeier wurden 11 Personen für „20 Jährige Treue“ mit Ihrer Teilnahme bei allen 20 anderWeltmeisterschaften, geehrt.

Der Gruppenweltmeister und die 10 Gruppenbesten wurden auf die Bühne gebeten und für Ihre Leistung geehrt.

Am Schluß wurde die WM-Fahne an Filzmoos, ebenfalls in Salzburg, übergeben und die Teilnehmer nahmen am Sonntag wieder Abschied von Abtenau.

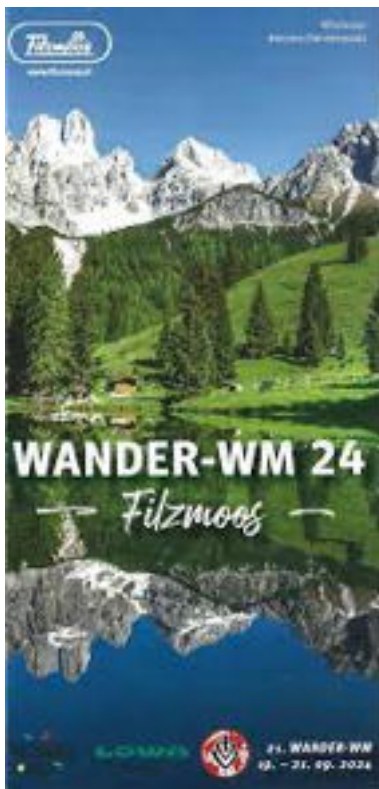






### Gruppenwertung :

1. Platz	Snaga Domovine (BHI)	<b>9.002 km</b>
2. Platz	Wanderfreunde Traunstein-Salzkammergut (AUT)	<b>7.804 km</b>
3. Platz	Les Cigognes d'Alsace (FRA)	<b>4.412 km</b>
4. Platz	Wandelclub Beerke Beerse vzw 1019 (BEL)	<b>2.977 km</b>
5. Platz	ARBÖ Wanderfreunde Blindenmarkt (AUT)	<b>2.335 km</b>
6. Platz	Wanderverein St.Georgen/G. (AUT)	<b>2.235 km</b>
7. Platz	Miteinander Wandern (AUT)	<b>2.016 km</b>
8. Platz	Wandergruppe Kufstein (AUT)	<b>1.998 km</b>
9. Platz	FLMP (LUX)	<b>1.800 km</b>
10. Platz	Wanderverein Gr. Weichselbach (AUT)	<b>1.490 km</b>
11. Platz	Europajugend Gleisdorf (AUT)	<b>942 km</b>
12. Platz	Marche Club Cernay (FRA)	<b>811 km</b>
13. Platz	Wanderverein Ferschnitz (AUT)	<b>717 km</b>
14. Platz	Tartu (EST)	<b>631 km</b>
15. Platz	Wanderfrösche aus der Dingdener Heide (DE)	<b>569 km</b>



IVV-Europa beglückwünscht alle Teilnehmer der Wanderweltmeisterschaft! Ausdauer, Teamgeist und Leidenschaft für das Wandern haben sich ausgezahlt !

IVV-Europa beglückwünscht ebenfalls den Österreichischen Wanderverband und bedankt sich für die perfekte Organisation.

Weiterhin viel Erfolg auf allen Wanderwegen und lasst uns gemeinsam unseren schönen Wandersport genießen !

Auf Wiedersehen in FILZMOOS 2024 !







Der Belgische Volkssportverband BVV und IVV-Europa laden ein zur

## 8. EUROPIADE

in WORRIKEN in der Gemeinde BÜTGENBACH (Belgien)

Der BVV vereint die Wandervereine der französischsprachigen Region, die Fédération Francophone Belge de Marche Populaire (FFBMP) und der deutschsprachigen Region, den Wandersport Verband Ostbelgien (WSVO)

Der Veranstaltungsort ist der Nabel einer typischen Eifel-Landschaft, umgeben von unberührter Natur, großen Wäldern, weiten grünen Landstrichen, schönen Heckenlandschaften und erhaltenswerten Naturschutzgebieten. Mittendrin das Sportzentrum Worriken mit seinem Multi-Aktiv-Freizeitangebot sowie die Warche-Talsperre mit ihrer 120 Hektar großen Fläche (Bütgenbacher See).

Die 8. Europiade wird stattfinden vom 10. - 13. Juni 2026

IVV-Europa freut sich ankündigen zu können, dass alle 3 Volkssportarten (Wandern, Radfahren, Schwimmen) angeboten werden.



Belgisch Volkssport Verbond  
Fédération Belge des Sports Populaires  
Belgischer Volkssportverband



Luxemburg, Oktober 2023



**Bütgenbach** ist eine deutschsprachige Gemeinde in der Provinz Lüttich und eine der neun Gemeinden der Deutschsprachigen Gemeinschaft in Belgien mit einer Einwohnerzahl von 5607. Bütgenbach liegt in der belgischen Eifel, südlich des Hohen Venns.

Ein Nebenfluss der Amel durchfließt die 1932 errichtete Talsperre Bütgenbach, ein 1,25 km<sup>2</sup> großer See, der heute das touristische Zentrum der Region bildet. Worriken steht für ein großartiges Sport-, Freizeit und Urlaubsangebot inmitten herrlicher Natur, in exklusiver Lage am Bütgenbacher See. s wird weiter in die Destination Worrkon investiert um zukünftig noch vielfältigere Sport- und Freizeitangebote, für jede Zielgruppe geeignete Unterkünfte und ein attraktives gastronomisches Angebot anbieten zu können.





IVV-Europa freut sich ganz besonders, dass, im Anschluss einer Werbekampagne für die Mitgliedschaft in IVV-Europa, den Anträgen von sowohl FINNLAND als auch CAP VERDE (als erstem Mitglied auf dem Afrikanischem Kontinent und in Abwesenheit eines Afrikanischen Kontinentalverbandes) in der Delegiertentagung zugestimmt wurde.

Beide neuen Mitglieder werden von IVV-Europa über diese Aufnahme in Kenntnis gesetzt und können sich so anlässlich kommender NEWSflash unserer breiten Mitgliedschaft vorstellen.

Weshalb ist es IVV-Europa wichtig neue Mitglieder zu bekommen ?

- Neue Mitglieder bringen oft frische Perspektiven, Ideen und Innovationen in den Verband ein. Sie können dazu beitragen, bestehende Prozesse zu verbessern und neue Ansätze zur Lösung von Problemen zu entwickeln.
- Mit neuen Mitgliedern erweitert sich das Netzwerk des Verbands. Dies kann die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu knüpfen, Kooperationen mit anderen Organisationen einzugehen und die Reichweite des Verbands zu erhöhen.
- Die Aufnahme neuer Mitglieder mit unterschiedlichen Hintergründen, Fähigkeiten und Erfahrungen kann die Vielfalt innerhalb des Verbands erhöhen. Dies fördert den interkulturellen Austausch und kann zu einer breiteren Akzeptanz und einem besseren Verständnis für vielfältige Perspektiven führen.
- Die Integration neuer Mitglieder in die Verbandsgemeinschaft kann ein Gefühl von Zusammenhalt und Solidarität stärken. Dies kann dazu beitragen, die Ziele und Mission des Verbands zu fördern.

Insgesamt ist die Zusammenarbeit mit neuen Vereinsmitgliedern eine Win-Win-Situation. Die neuen Mitglieder profitieren von den Ressourcen und Möglichkeiten des Verbands, während der Verband von frischen Ideen, Engagement und neuen Ressourcen profitiert.

***Es ist deshalb wichtig, eine herzliche und inklusive Kultur zu pflegen,***







# NEWSFLASH 7/2023



## Förderung der Permanenten IVV-Wanderwege

Im Rahmen einer Kampagne zur Förderung der Permanenten IVV-Wanderwege es der Wunsch des IVV-EUROPA eine Europaweite Karte anzulegen mit allen europäischen Permanenten Wanderwegen sowie der dazugehörigen nützlichen Informationen für den Interessierten Wanderer.

Eine diesbezügliche Seite besteht beim IVV unter :

<https://www.ivv-online.org/wanderwege.html>

Auf dieser Seite befinden sich aktuell Informationen zu Permanenten Wanderwegen aus folgenden Ländern :

Deutschland	321	Tschechien	11	Polen	12
Luxemburg	35	Portugal	6	Slowenien	1
Belgien	6	Frankreich	62	Schweiz	1
Dänemark	13	Italien	4	Rumänien	3
Finnland	6	Norwegen	67		
Ungarn	4	Österreich	18		

IVV-EUROPA wird dementsprechend einen Link auf seine Seite erstellen und so eine aktive Bewerbung der Permanenten Wanderwege unterstützen.

An die Betreiber ergeht der Aufruf, die Informationen betreffend die Permanenten Wanderwege zu aktualisieren.

Wir möchten die Informationen vervollständigen mit :

- den aktuell gebräuchlichen Hinweisschildern und Markierungen wie sie von den jeweiliegn Landesverbänden/Vereinen benutzt werden um so die Sichtbarkeit zu erhöhen
- dem Hinweis welche Permanenten Wanderwege „Digital“ erwandert werden können, ebenfalls mit einem Hinweis wie in diesem Fall IVV-Stempel erhältlich sind;
- dem Hinweis auf bestehende Landesspezifische Cup's die Permanente Wanderwege beinhalten.

Desweiteren ist uns ihre Meinung zur Einführung eines Europäischen PW-Cup's wichtig !

Sollte dieser Cup eingeführt werden ?

Wie funktionieren aktuelle Cup's in Ihren jeweiligen Landesverbänden ?



**Bitte geben sie uns ein feedback auf [info@ivv-europa.eu](mailto:info@ivv-europa.eu)**



IVV-EUROPA · IVV-EUROPE

# NEWSFLASH 7/2023

Kontakt/Contact · B.P. 56 · L-9201 Diekirch · GSM: (+352) 691 302 687 · E-Mail: [info@ivv-europa.eu](mailto:info@ivv-europa.eu)

N° registre de commerce: FB455



## Erstellen zusätzlicher Nationaler IVV-Logos

Der Wunsch ein Nationales IVV-Logo, zusätzlich zum Verbands-eigenen Logo zu benutzen, ist uns als IVV-Europa aus verschiedenen Gründen wichtig:

**Einheitliches Markenimage:** Ein einheitliches, trotzdem individuelles Logo stellt sicher, dass der IVV in allen Ländern und Kulturen eine konsistente Markenidentität hat. Dies fördert die Wiedererkennung und das Vertrauen bei unseren Mitgliedern und Gästen europaweit, ja weltweit.

**Professionalität:** Ein gemeinsames Logo vermittelt den Eindruck, dass der IVV gut organisiert ist und international tätig ist. Dies stärkt das Vertrauen von Mitgliedern und Gästen.

**Effiziente Kommunikation:** Ein einheitliches Logo vereinfacht die Kommunikation und den Informationsaustausch innerhalb des IVV. Es schafft eine klare visuelle Identität, die in allen Ländern und auf verschiedenen Plattformen konsistent verwendet werden kann.

**Verhinderung von Verwirrung:** Wenn, obschon der IVV in verschiedenen Ländern tätig ist, nur unterschiedliche Verbandseigene Logos verwendet, kann dies Verwirrung bei Mitgliedern und Gästen verursachen. Der zusätzliche Gebrauch des individuellen aber doch gemeinsamen Logos hilft, Missverständnisse zu vermeiden.

**Flexibilität:** Obwohl das Logo einheitlich ist, sollen Elemente wie Sprache, mit oder ohne Fahne an lokale Gegebenheiten angepasst werden, um die Kultur und die regionalen Präferenzen zu respektieren.

Insgesamt trägt das gemeinsame IVV-Logo dazu bei die Markenidentität zu stärken, die globale Präsenz des IVV zu unterstützen und die Effizienz in der Kommunikation und im Marketing zu verbessern. All dies sollte langfristig zu einem besseren Geschäftserfolg und einem stärkeren globalen Markenimage führen.

IVV-Europa lässt Ihnen gratis Ihr eigenes IVV-Logo erstellen, dies im gewünschten PDF und JPEG. anderer Formate auf Wunsch erhältlich.

Wichtig ist uns der Gebrauch auf Ihrer Homepage und die Verlinkung auf die Homepage des IVV-Europa.

Teilen sie uns deshalb bitte umgehend mit :

- den Namen der auf dem Logo stehen soll, heisst in der Landessprache oder VORZUGSWEISE in Englisch.
- Ob sie das Logo mit Nationalfahne wünschen oder nicht.

IVV-Europa wird Sorge tragen dass die Schriftart sowie die Grösse bei allen Europäischen IVV-Europa-Mitgliedsländern gleich sein wird.

So stärken wir uns gegenseitig und investieren in unsere eigene Zukunft !

Aktuelle Beispiele von bereits existierenden Logos sowie Vorschlägen.  
der IVV-Schriftzug sollte nicht noch einmal im Ländertext gebraucht werden.



Bitte geben sie uns ein feedback auf [info@ivv-europa.eu](mailto:info@ivv-europa.eu)



# Gemeinsam zum Erfolg

## Plädoyer für die 5km- IVV-Wanderstrecke

von Romain Buschmann, Präsident IVV-Europa



Die kürzeste IVV-Wanderstrecke von 5 km wird oft als die einfachste betrachtet, da sie in der Regel mehreren Prinzipien folgt, die Wanderungen für die meisten Menschen leichter zugänglich und weniger anstrengend machen. So macht sie das Prinzip der IVV-Wanderungen auch für Menschen mit wenig Wandererfahrung, für Anfänger oder mit gesundheitlichen Einschränkungen, für Senioren wie für Kinder leichter begehbar.

Kurze Wanderungen sollen aber auch vielseitig sein da sie von vielen verschiedenen Personen, je nach ihren Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten bevorzugt werden. Sie sollen Natur und Outdoor-Erlebnisse in kürzerer Zeit anbieten.

Die 5km-IVV-Wanderstrecke ist ein sehr Wichtiges Teil des IVV-Angebots und sollte mit äusserster Sorgfalt, im Bereich aller sich bietenden Möglichkeiten, angeboten werden.

- Sie sollte daher kinderfreundlich gestaltet werden und es Familien ermöglichen gemeinsam zu wandern, ohne die Kinder zu überfordern.
- Da auch Menschen mit gesundheitlichen Problemen oder Mobilitätseinschränkungen kürzere Wanderungen bevorzugen, sollte sie ebenfalls deren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten entsprechen.
- Darüber hinaus suchen Menschen kurze Wanderungen, um sich zu entspannen und die Natur zu genießen, ohne sich zu sehr zu verausgaben. Sie nutzen kurze Wanderungen, um dem Alltagsstress zu entfliehen, eine weitere Gruppe denen die angebotenen Wanderwege über 5km entsprechen sollen.

Das Angebot einer kurzen Wanderstrecke, die allen und jeden Bedürfnissen gerecht wird, stellt die Organisatoren jedoch vor Probleme. Jeder Wanderer möchte in der Natur, auf Wiesen und im Wald wandern. Allein die Tatsache, dass die meisten Ausgangsorte nicht in unmittelbarer Waldnähe liegen, erschwert die Auswahl einer kurzen Wanderstrecke, die allen Bedürfnissen gerecht wird.

Dabei sind einige Grundsätze zu beachten, die nicht immer angeboten werden können. So sollte deshalb von vornherein an die Möglichkeit einer zusätzlichen, alternativen 5 km-Wanderstrecke gedacht werden.

Warum sollen Wanderstrecken Gruppenspezifisch attraktiv gestaltet werden und wie ?



Familienfreundliche IVV-Wanderstrecke



Seniorenfreundliche IVV-Wanderstrecke



Rollstuhlfreundliche IVV-Wanderstrecke



Kinderwagenfreundliche IVV-Wanderstrecke



Kinderspielplatz auf der IVV-Wanderstrecke

Ein Grundsatz sollte gelten: Wo 5 km Wanderweg draufsteht, sollen auch 5 km drin sein. Natürlich muss es Toleranzen geben, die aber 10% nicht überschreiten sollten. Die psychologischen Auswirkungen einer Überschreitung der angegebenen Wanderdistanz, verbunden mit der eventuell sogar Nichtberücksichtigung der Mehrdistanz im Stempelheft, werden Gegenstand eines späteren Pladoyers sein !

## **1. Senioren**

### **1.1. Warum sind IVV-Wanderungen für Senioren attraktiv ?**

Wandern ist eine sanfte, gelenkschonende Aktivität, die die körperliche Gesundheit fördert. Für Senioren ist es eine hervorragende Möglichkeit, die Fitness zu erhalten, die Ausdauer zu steigern und die Mobilität zu verbessern.

IVV-Wandervereine bieten eine soziale Plattform, auf der Senioren andere Gleichgesinnte treffen können. Wanderungen sind oft in Gruppen organisiert, was die Gelegenheit zum Austausch und zur Bildung neuer Freundschaften bietet.

Wandern ermöglicht es Zeit in der Natur zu verbringen, frische Luft zu genießen und die Schönheit der Landschaft zu bewundern. Dies kann zu einem verbesserten Wohlbefinden und zur Reduzierung von Stress beitragen.

IVV-Wandervereine fördern das Gemeinschaftsgefühl und die Zugehörigkeit. Senioren können sich als Teil einer Gruppe fühlen und sich gegenseitig unterstützen. IVV-Wandervereine bieten eine Vielzahl von Streckenlängen und Schwierigkeitsgraden an, so dass Senioren Wanderungen auswählen können, die ihren individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen entsprechen.

IVV-Wandervereine verwenden ein eigenes Stempelsystem, bei dem Wanderer Stempel in einem Wanderbuch sammeln können. Dies kann Senioren motivieren und ihnen ein Gefühl der Erfüllung vermitteln, wenn sie bestimmte Ziele erreichen.

IVV-Wandervereine bieten Senioren eine sinnvolle und aktive Freizeitgestaltung. Das Wandern ermöglicht es ihnen, neue Orte zu erkunden und ihre Freizeit abwechslungsreich zu gestalten.

IVV-Wandervereine sind in der Regel kostengünstig, was sie für Senioren mit begrenztem Budget attraktiv macht.

IVV-Wandervereine tragen zur Erhaltung der Wandertradition bei, was für viele Senioren von kultureller Bedeutung sein kann.

Insgesamt bieten IVV-Wandervereine eine ideale Gelegenheit für Senioren, aktiv zu bleiben, soziale Kontakte zu pflegen und die Natur zu genießen. Sie fördern die körperliche und geistige Gesundheit und tragen zu einer erfüllten und aktiven Lebensweise bei.

### **1.2. Weshalb sollen IVV-Wanderungen auf ihre speziellen Bedürfnisse eingehen ?**

Die Rücksichtnahme auf Senioren innerhalb des Volkssportverbandes durch die Bereitstellung von Wanderstrecken, die ihren Fähigkeiten angepasst sind, ist wichtig und zeigt ein respektvolles und integratives Gemeinschaftsgefühl. Die Aufmerksamkeit gegenüber Senioren ist ein Ausdruck des gegenseitigen Respekts in der Gemeinschaft und schafft ein harmonisches Umfeld, in dem alle Teilnehmer von den positiven Beziehungen und der Zusammenarbeit profitieren. Die Berücksichtigung der Bedürfnisse von Senioren in Bezug auf Barrierefreiheit und Gesundheitsvorsorge kann daher für alle Mitglieder von Vorteil sein.

### **1.3. Wie sollten Wanderstrecken für Senioren gestaltet sein ?**

Eine gut geplante, barrierefreie und sichere Wanderstrecke mit geringer Steigung kann älteren Menschen die Möglichkeit bieten, das IVV-Angebot zu genießen. Es ist wichtig die Fähigkeiten der Zielgruppe im Auge zu behalten, um ein optimales Erlebnis zu schaffen.

- Der Weg sollte möglichst eben und ohne steile An/Ab-steige sein.
- Er sollte breit genug sein, um Wanderer überholen zu lassen oder Platz für Rollstühle und Rollatoren zu bieten.
- Er sollte barrierefrei sein, breite und gut gepflegte Wege, Rampen an Steigungen und leicht zugängliche Bereiche aufweisen.
- Streckenabschnitte mit Schattenspendenden Bäumen oder Strukturen sind zu bevorzugen
- Öffentliche Parkanlagen, soweit vorhanden, sollten in die Streckenplanung einbezogen werden.
- Bänke entlang der Strecke sind vorteilhaft damit sich ältere Menschen ausruhen und erholen können.
- Die Anbindung der Start/Ziel-Lokale an den öffentlichen Nahverkehr ist ein nicht zu vernachlässigendes Element. In der Tat sind Senioren vermehrt nicht (mehr) im Besitz einer Fahrerlaubnis, können so allerdings noch an IVV-Vernstaltungen teilnehmen.
- Naturnahe, naturbelassene, landschaftstypische und dennoch gut begehbare Wege sollen Vorrang haben vor befestigten Wegen mit zB Asphalt, Beton, Verbundsteinen. Wege neben oder an befahrenen Straßen sind möglichst zu vermeiden da Verkehrslärm, neben der Sicherheit, einen Stressfaktor, sowohl für Senioren als auch für Kinder darstellt.
- Das Angebot einer gemeinsamen Startzeit, bei der die Senioren in Begleitung wandern können, würde das soziale Miteinander fördern und sowie die Sicherheit erhöhen.





## **2. Für Familien mit Kindern**

### **2.1. Warum sind IVV-Wanderungen für Familien mit Kindern attraktiv ?**



IVV-Wandervereine organisieren Wanderungen, bei denen Familien die Möglichkeit haben, gemeinsam Zeit in der Natur zu verbringen. Diese Gemeinschaftserfahrung kann für Kinder und Eltern gleichermaßen bereichernd sein. Wandern ist eine gesunde Freizeitaktivität, die für Menschen jeden Alters geeignet ist. Es fördert die körperliche Fitness und ermöglicht den Kindern, sich in der Natur zu bewegen und frische Luft zu schnappen.

IVV-Wanderungen finden oft in landschaftlich reizvollen Gegenden statt, was Kindern die Gelegenheit gibt, die Natur zu erkunden, Tiere und Pflanzen kennenzulernen und ein tieferes Verständnis für die Umwelt zu entwickeln.

IVV-Wanderungen fördern soziale Interaktion und bieten die Möglichkeit, andere Familien kennenzulernen. Kinder können Freundschaften schließen und Eltern haben die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

IVV-Wanderungen sind abwechslungsreich und bieten eine Vielzahl von Streckenlängen und Schwierigkeitsgraden, sodass Familien Wanderungen auswählen können, die ihren Fähigkeiten und Interessen entsprechen.

IVV-Wandervereine bieten ihre eigenes Belohnungssystem, weltweit, an, bei dem Teilnehmer Stempel in einem Wanderbuch sammeln können. Dies kann Kinder motivieren und ihnen ein Gefühl von Erfolg vermitteln, wenn sie bestimmte Ziele erreichen.

IVV-Wanderungen sind in der Regel kostengünstig, was sie für Familien mit begrenztem Budget attraktiv macht.

IVV-Wandervereine tragen zur Erhaltung der Wandertradition bei und ermöglichen es Eltern, ihren Kindern diese gesunde Freizeitaktivität nahezubringen.

Insgesamt bieten IVV-Wandervereine eine vielfältige Palette von Aktivitäten, die für Familien mit Kindern ansprechend sein können. Sie fördern die Gesundheit, das Gemeinschaftsgefühl und das Naturerlebnis, und sind oft eine kostengünstige Freizeitmöglichkeit. IVV-Wanderungen sind definitiv attraktiv für Familien mit Kindern !

### **2.2. Weshalb sollen IVV-Wanderungen auf Familien-spezifische Bedürfnisse eingehen ?**

Ein wirksames Familienangebot (d.h. die Verfügbarkeit von familienfreundlichen Wanderwegen) im IVV ist wichtig, um den Nachwuchs zu sichern. Dies ist entscheidend für die Kontinuität und den Erfolg des IVV in der Zukunft. Junge Familien bringen oft frische Ideen und innovative Ansätze mit. Ein gut konzipiertes Programm fördert die Vielfalt und hilft sich an neue Herausforderungen und Veränderungen anzupassen.

Daher ist eine kurze, familienfreundliche Wanderroute von großer Bedeutung. Kürzere Wanderstrecken sind in der Regel für Kinder und Eltern leichter zu bewältigen und benötigen weniger Zeit und Energie, was besonders für kleine Kinder wichtig ist, die noch nicht über die Ausdauer für längere Wanderungen verfügen. Kinder haben oft eine begrenzte Geduld und Motivation, besonders wenn es um körperliche Aktivitäten wie Wandern geht. Kürzere Strecken sind leichter zu bewältigen und helfen, die Motivation der Kinder zu erhalten.

Kinder sind aber auch neugierig und wollen Dinge erforschen und erleben. Hier können sie interessante Naturmerkmale, Tiere oder Sehenswürdigkeiten entdecken, ohne weit gehen zu müssen. Sie bieten Eltern die Möglichkeit, ihren Kindern etwas über die Natur, die Umwelt und das Ökosystem beizubringen. Diese Lernerfahrung kann in einer kinderfreundlichen und zugänglichen Umgebung stattfinden. Kürzere Wege ermöglichen den Familien auch mehr Flexibilität sollten die Kinder müde werden oder sich das Wetter unerwartet verschlechtern

Die Schaffung positiver Erfahrungen im Freien ist entscheidend, um bei Kindern die Liebe zur Natur und zum Wandern zu wecken. Wanderungen schaffen Erfolgserlebnisse und ermutigen Kinder, mehr Zeit im Freien zu verbringen, bieten Familien die Möglichkeit, Zeit miteinander zu verbringen, sich zu unterhalten und gemeinsame Aktivitäten zu genießen. Kurze Wanderungen dienen jungen Familien oft als Einstieg ins Wandern. Wenn Eltern und Kinder auf kurzen Wanderungen positive Erfahrungen sammeln, können sie sich später auch für längere und anspruchsvollere Strecken entscheiden.

Insgesamt sind kurze Wanderwege wichtig, um junge Familien mit Kindern anzusprechen, da sie die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Kindern berücksichtigen und ein attraktives, familienfreundliches Naturerlebnis bieten. Dies trägt dazu bei, die Liebe zur Natur und zum Wandern bereits in jungen Jahren zu fördern.

Durch die Integration dieser Elemente in Ihre IVV-Wanderroute können Sie sicherstellen, dass sie für Familien mit Kindern attraktiv und unterhaltsam wird. Das macht die Wanderung nicht nur zu einem positiven Erlebnis für die Kinder, sondern fördert auch die Wertschätzung der Natur und den Zusammenhalt in der Familie.

IVV-Wanderungen erhalten so ein positives Image...

### **2.3. Wie sollten Wanderstrecken für Familien mit Kindern Senioren gestaltet sein ?**



Eine 5 km lange IVV-Wanderstrecke kann durch eine kinderfreundliche und abwechslungsreiche Gestaltung für Familien mit Kindern attraktiv gemacht werden. Hier einige Ideen dazu:

- Wählen Sie die Strecke so, dass die Kinder Natur hautnah erleben können. Dazu gehören natürliche Elemente wie Wälder, Wiesen, Flüsse oder Seen.◦
  - Bieten Sie entlang der Strecke interaktive Stationen an, an denen die Kinder spielerisch etwas über die Natur lernen können. Das können Naturrätsel, Tierbeobachtungen oder Kreativangebote sein. Auch GEOcaching, eine Schnitzeljagd, vielleicht sogar per App, bereichert die Freizeitgestaltung für Eltern und Kinder.
  - Planen Sie spannende Abschnitte wie Baumstämme, Brücken, kleine Klettermöglichkeiten oder einfach Spielplätze in die Wegführung ein, um den Erlebniswert für Kinder zu erhöhen. Die Nabidung an einen bestehenden Lehrpfad wäre eine Bereicherung.
  - Bieten Sie Spiele und Aktivitäten an, die die Kinder während der Wanderung spielen können, z.B. Natur-Bingo, Geocaching oder Schatzsuchen, Geschichten und Rätsel: Legen Sie entlang der Wanderroute Hinweise aus, die zu kleinen Geschichten oder Rätseln führen, die die Kinder lösen können.
  - Richten Sie an den Kontrollstellen Picknickplätze ein, an denen sich die Familien ausruhen und stärken können.
  - Bieten Sie Ihre Wanderung als Themenwanderung an, die die Fantasie der Kinder anregt, z.B. als Schatzsuche oder Naturerlebniswanderung.
  - Die Anbindung der Start/Ziel-Lokale an den öffentlichen Nahverkehr ist ein nicht zu vernachlässigendes Element. In der Tat sind Familien vermehrt nicht im Besitz einer Fahrerlaubnis, können so allerdings an IVV-Veranstaltungen teilnehmen.
  - Wege neben oder an befahrenen Straßen sind möglichst zu vermeiden da Verkehrslärm, neben der Sicherheit, einen Stressfaktor, sowohl für Senioren als auch für Kinder, darstellt.
  - Das Angebot einer gemeinsamen Startzeit, bei der die Familien in Begleitung wandern können, würde das soziale Miteinander fördern und sowie die Sicherheit erhöhen.
  - Sorgen Sie unterwegs für kindgerechte Verpflegung, z.B. gesunde Snacks und Getränke.
  - Auch ein zusätzlichwer, gemeinsamer Start für Familien fördert das soziale Miteinander und wird sicher dankbar angenommen.
- Um den Start- und Zielbereich einer Wanderung (der nicht an einer Hauptverkehrsader liegen sollte) für Kinder attraktiv und für Familien einladend zu gestalten, sollten einige kinderfreundliche Elemente und Aktivitäten eingeplant werden (Kinderwerkstatt, Kinderbetreuung, Clowns, Hüpfburg, ...).
- Schließlich sollten Sie sich überlegen, ob Sie die Kinder nicht mit kleinen Belohnungen wie Aufklebern oder kleinen Preisen für die erfolgreiche Bewältigung der Wanderung belohnen möchten.

### **3. Wie das alles anbieten ?**

Wenn man sich als Veranstalter überfordert fühlt und nicht in der Lage ist, beiden „Gruppen“ ein attraktives Angebot zu machen, sollte man nicht zögern, die örtlichen Jugendvereine um Hilfe zu bitten.

Es gibt viele verschiedene Arten von Vereinen, in denen hauptsächlich Jugendliche aktiv sind, wie z.B.: alle Arten von Sportvereinen, Musikvereine, Jugendfeuerwehren, Technisches Hilfswerk, Schülerclubs, Pfadfinder, Technik- und Computerclubs, alle Arten von ehrenamtlichen und karitativen Organisationen und vieles mehr. Eine Internetrecherche oder ein Besuch bei der örtlichen Jugendorganisation oder in Jugendzentren kann helfen, geeignete Möglichkeiten in jeder Region zu finden.

Denken Sie auch daran, Eltern, Elternvereinigungen und Lehrer/innen würden sich sicher darüber freuen in die Organisation mit einbezogen zu werden.

### **4. Hinweis auf das spezielle Angebot**

Die einfachste Art der Kommunikation ist die Verwendung von Hinweisschildern, Piktogrammen und Symbolen, um die Merkmale der Wanderwege schon auf den Einladungsflyern visuell darzustellen. So können z.B. Symbole für kinderfreundliche Wege (kinderwagentauglich, Spielplätze) und seniorenfreundliche Wege (barrierefrei, ebenes Gelände) verwendet werden, wie es der IVV-Europa z.B. auf den Standardeinladungsflyern zu IVV-Veranstaltungen vorschlägt. Diese Informationen könnten aber auch durch Einträge auf den jeweiligen Homepages der Veranstalter ergänzt werden. Zusätzliche Informationen könnten beinhalten : Schwierigkeitsgrade, Informationen über das Gelände, Höhenunterschiede, Besonderheiten und eventuelle Highlights. Heben Sie besonders kinder- und seniorenfreundliche Aspekte wie Spielplätze, Rastplätze, barrierefreie Wege oder leichte Wanderungen hervor.



## "Silent Walking": Warum so viele junge Menschen ohne Handy spazieren gehen - *Eine Idee zum Angebot*

Junge Menschen auf TikTok begeistern sich für das Spaziergehen – und zwar ohne Handy. Dadurch kommen sie sich selbst näher, schwärmen viele, die es ausprobieren.

Beim Verlassen des Hauses gehört für viele Menschen der Routinegriff in die Hand- oder Hosentasche fest dazu: Schlüssel, Portemonnaie und Handy – alles dabei? Ohne ihr Mobiltelefon fühlen sich vor allem junge Leute manchmal fast nackt.

Das führt aber auch dazu, dass sie nur sehr selten zur Ruhe kommen. Ständig wird auf den Bildschirm geschaut, sozialen Netzwerke gecheckt, es werden Nachrichten gelesen und versendet. Doch **auf**

**TikTok greift gerade ein gegenteiliger Trend um sich: Silent Walking**, also das stille Spaziergehen. User gehen dabei ohne Handy vor die Tür – nicht weil sie es vergessen haben, sondern ganz bewusst. Sie wollen sich Zeit nehmen, um sich auf sich selbst zu konzentrieren und nicht ständig abgelenkt zu werden.

Silent Walking auf TikTok: Ohne Handy spazieren gehen

Die Podcasterin Mady Maio gehört zu denen, die den Trend auf der Video-App losgetreten habe – "unabsichtlich", wie sie sagt. Auf Empfehlung ihres Ernährungsberaters hatte sie angefangen, statt des Ausdauertrainings 30 Minuten lange Spaziergänge zu machen. Ihr Freund habe ihr dann vorgeschlagen, "ohne Ablenkungen spazierenzugehen – keine AirPods, kein Podcast, keine Musik, einfach ich selbst". In den ersten Minuten habe "Chaos" in ihrem Kopf geherrscht, beschreibt Maio ihre Erfahrung, doch das habe sich bald geändert: "Plötzlich kannst du dich selbst hören." *Silent Walking könne "Leben verändern"*, ist sich Maio sicher: "Nach 30 Minuten Silent Walking hatte ich endlich die Klarheit, die ich immer gesucht habe. Der Nebel im Gehirn ist verschwunden. Plötzlich kommen mir so viele Ideen, weil ich ihnen Raum gebe." Auf TikTok schließen sich immer mehr User, vor allem Vertreter der Generation Z, diesem Trend an. "Silent Walking ist wie Meditieren", schwärmt eine Userin.

### Spaziergehen fördert die Gesundheit

Tatsächlich handelt es sich um mehr als einen Social-Media-Trend: Das ständige Grundrauschen der digitalen Welt überfordert viele Menschen. "Jüngste Studien haben ergeben, dass die Häufigkeit von Angstzuständen und Depressionen seit Beginn der Pandemie dramatisch zugenommen hat, und ich glaube, dass die Menschen nach natürlichen, integrativen Ansätzen suchen, um ihre psychische Gesundheit zu verbessern", erklärte die Medizinerin Suzanne Hackenmiller dem US-Portal "Today". Die New Yorker Psychologin Juanita Guerra spricht von einer "exzellenten Art und Weise, sich mit unserem Inneren zu verbinden".

Die Vorzüge des Spazierengehens für die körperliche und mentale Gesundheit sind darüber hinaus schon lange bekannt. Die Silent Walker bekommen im Netz aber auch Spott ab: Vor zehn Jahren wäre niemand auf die Idee gekommen, simples Spaziergehen zu feiern, heißt es. Wer zu viel am Handy hänge, solle das Telefon doch einfach beiseite legen – was aber manchmal einfacher klingt als es ist.



Redakteur :  
Eugen Epp, Stern.de

Ein Phänomen, das die jüngere Generation vielleicht dazu ermutigt, vermehrt Interesse am Wandern zu zeigen und dieses als eine attraktive Freizeitaktivität anzusehen. So könnte es als "Jugendlicher Wandertrend" oder "Jugendlicher Wandern-Boom" beschrieben werden. Dieser Trend könnte verschiedene Formen annehmen, wie beispielsweise die Popularisierung von Wanderclubs, sozialen Medien, die das Teilen von Wandererlebnissen fördern, oder die Förderung von Wanderungen in der Natur als eine Möglichkeit zur Entspannung und Erholung von der hektischen modernen Welt.

***Nutzen wir die Möglichkeit, machen wir etwas draus .....***





IVV-EUROPA · IVV-EUROPE

# NEWSFLASH 7/2023



Kontakt/Contact · B.P. 56 · L-9201 Diekirch · GSM: (+352) 691 302 687 · E-Mail: [info@ivv-Europa.eu](mailto:info@ivv-Europa.eu)

N° registre de commerce: F8455

IVV-Europa ist bestrebt, die „Marke“ IVV - Internationaler Volkssportverband - international bekannt zu machen. Eine länderübergreifende Markenführung ist jedoch eine komplexe und anspruchsvolle Aufgabe.

Eine länderübergreifende Veranstaltung kann aus verschiedenen Gründen besser geeignet sein, das Produkt IVV zu vermarkten, als lokale Veranstaltungen. Es spricht eine viel größere Zielgruppe an, da es potenzielle Kunden aus verschiedenen Regionen und Kulturen erreicht. Dies erhöht die Sichtbarkeit und die Chancen, neue Märkte zu erschließen. Die Organisation kann kosteneffizienter sein, da mit weniger Veranstaltungen mehr Menschen erreicht werden können.

Es soll helfen, den IVV auf globaler Ebene zu etablieren. Durch die Nutzung digitaler Plattformen können länderübergreifende Veranstaltungen leichter skaliert werden. Wir können mehr Menschen erreichen, ohne physische Barrieren überwinden zu müssen, was die Reichweite unseres Marketings erhöht. Transnationale Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, Kontakte in verschiedenen Ländern zu knüpfen. Durch die Zusammenarbeit mit Menschen aus verschiedenen Ländern und Kulturen erhalten wir innovative Ideen und Perspektiven, die zur Verbesserung und Weiterentwicklung des IVV beitragen können.

Natürlich haben Transnationale Veranstaltungen eine größere Medienpräsenz und erhalten mehr Aufmerksamkeit in der Presse. Dies sollte den Bekanntheitsgrad des IVV steigern und so dem Objektiv des länderübergreifenden Events entsprechen.

So schlägt IVV-Europa, neben dem Erwandern der Europäischen Fernwanderwege, beginnend mit dem E3, ein weiteres länderübergreifendes Event, ab 2024, vor :

**REGENBOGEN  
WANDERUNG**  
**7.7.2024**

Gemeinsame Wanderung über 7km  
Am Ziel : Live-Entertainment, Nachhaltige und Lokale Gastronomie  
Start : 19h00  
Startpreis : 7,00€ mit IVV-Regenbogen-Medaille

Simultane, Gesamteuropäische IVV-Wanderung in Städten in :  
Belgien - Dänemark - Frankreich - Großbritannien - Luxemburg -  
Niederlande - Norwegen - Österreich - Polen - Schweden -  
Schweiz - Tschechische Republik -  
Ungarn - Finnland - Cap Verde





Die Organisation einer Regenbogenwanderung hat vor allem symbolische und soziale Bedeutung und soll :

- den IVV als Unterstützer einer Gesellschaft präsentieren, die Vielfalt und Gleichberechtigung fördert;
- das Image des IVV zu stärken und ihn als zeitgemäßen Verband zu präsentieren, der sich den gesellschaftlichen Herausforderungen stellt;
- die Gemeinschaftsbildung stärken, indem eine Verbindung zur jüngeren Generation hergestellt und neue Akteure einbezogen werden;
- positive Presse und öffentliche Anerkennung bringen;
- Werte wie Gleichheit, Toleranz und soziale Gerechtigkeit unterstützen, Werte, die die moralische Integrität des IVV stärken.

Sie bietet die Chance, positive Veränderungen zu fördern und ein inklusiveres und unterstützenderes Umfeld zu schaffen.



- Ermutigen sie als Mitgliedsverband Ihre angegliederten Vereine wenigstens EINE Regenbogen-Wanderung innerhalb Ihres Landes, im Jahr 2024 anzubieten.
- Das Datum der Regenbogen-Wanderung ist unverbindlich - empfohlen wird Sonntag, der 7.7.2024
  - Eine "Regenbogenwanderung" kann, muss aber nicht, eine Wanderung sein, die von LGBTQ+-Gemeinschaften oder Unterstützern mit-organisiert wird, um Vielfalt und Akzeptanz zu fördern.
  - Sie kann ebenfalls im kreativen Kontext eine symbolische Reise sein, die in einem künstlerischen Projekt oder einer Performance dargestellt wird, bei der der Regenbogen als Symbol für Vielfalt, Hoffnung oder Transformation verwendet wird.
  - Sie kann aber auch in einem informellen Kontext einfach eine Wanderung in der Natur sein, bei der die Teilnehmer die Schönheit der Landschaft und möglicherweise auch Regenbögen genießen.
- Lassen sie Ihrer Vorstellungskraft freien Lauf - informieren sie uns auf info@ivv-europa.eu und tauschen wir uns aus.
- IVV-Europa fördert eine Globale Berichterstattung

**SYMBOLIK** : Der Regenbogen beinhaltet den Frieden der Regenbogen-Farben: er erinnert daran, dass jede Farbe, jede Nation, der anderen gleichwertig ist und gemeinsam mit den anderen ein Ganzes bilden soll, dabei ist jeder Einzelne wichtig. Der Regenbogen vereint Gegensätze – Sonne und Regen – und verbindet sie, drückt die Stimmung von Frieden, Aufbruch und Veränderung aus. Er gilt ebenfalls als Zeichen für Toleranz und Akzeptanz der Vielfalt von Lebensformen, der Hoffnung und der Sehnsucht. Seine Farben findet man auch im FELIX-CUP wieder.





IVV-EUROPA · IVV-EUROPE

# NEWSFLASH 7/2023



Kontakt/Contact · B.P. 56 · L-9201 Diekirch · GSM: (+352) 691 302 687 · E-Mail: [info@ivv-Europa.eu](mailto:info@ivv-Europa.eu)

N° registre de commerce: F8455

**BESUCHEN SIE  
UNSERE WEBSITE**



## Schlusswort .... Haben sie Ideen ?

- wie wir die Newsflash verbessern können
- welche weitere Informationen wir über die Newsflash verbreiten können ?
- wie wir WANDERN i.e. den VOLKSSPORT in unserer Gemeinschaft zusätzlich attraktiv gestalten können
- wie wir die VEREINSARBEIT fördern können ?



Kontaktieren Sie uns auf

[info@IVV-Europa.eu](mailto:info@IVV-Europa.eu)

oder

Telefon 00352 621 157 008 Romain Buschmann

Wir hören Sie und wir sind für Sie da !!  
Das IVV-Europa-Präsidium

© : IVV-EUROPA  
Text, Layout, Übersetzung : Romain Buschmann

